



Ziele	Freude am Sport und Steigerung Ihres Könnens, Ihrer Fitness und die Erfahrung vieler interessanter Erlebnisse. Wir Sportlehrpersonen möchten Ihnen den Sport so nahe bringen, dass Sie auch nach Ihrer Lehrzeit sportlich aktiv bleiben und Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden etwas Gutes tun.
Inhalte	<p>Viele verschiedene Sportmöglichkeiten; Bekanntes und Neues; in der Klasse, in Gruppen und individuell. Zum Teil Wahlmöglichkeiten und eigene Gestaltungsmöglichkeiten.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sporthalle und Fitnessraum: Kondition (Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, etc.), Gesundheitsaspekte, grosse und kleine Spiele, Leichtathletik, Geräte, Gymnastik, Aerobic, Tanz etc.• Auswärtiger Sportunterricht: Klettern, Sportplatz Deutweg, Schwimmen, Schlittschuhlaufen, Walking, Joggen, Vitaparcours, Biken, OL etc.
Note	<p>Ende Semester wird eine nicht-QV-relevante Zeugnisnote im Fach Sport gesetzt. Die Zusammensetzung der Sportnote besteht aus den Bereichen Selbst-/ Sozial- und Fachkompetenz (Leistung, Bewegung und Spiel). Einige Tests werden bekannt gegeben, aber genauso gewichtet werden die Notizen, welche Ihre Sportlehrperson laufend macht, d.h. alles wird berücksichtigt! Bei häufigem Fehlen (mit/ohne Arztzeugnis) von mehr als 50% gilt der Eintrag „teilweise besucht“.</p>
Abmeldung	Wer nicht an der Schule ist, hat sich vorgängig per Mail bei seiner Sportlehrperson abgemeldet. Wer an der Schule ist, meldet sich vor Lektionsbeginn persönlich bei der Sportlehrperson ab.
Entschuldigung	Eine nicht aktive (entschuldbare) Teilnahme am Sportunterricht gilt als Absenz und wird von der Sportlehrperson im Absenzensystem erfasst. Die Lernende hat die Pflicht, die begründete Abwesenheit bei der Klassenlehrperson unter Einhaltung der 4-wöchigen Frist zu entschuldigen. (<i>siehe allg. Absenzenregelung der BFS</i>)
Ausrüstung	Die Sportbekleidung ist funktionell, angepasst und vollständig. Nicht markierende, gut gebundene (!) Hallenschuhe sind obligatorisch. Wer mit unvollständiger Sportausrüstung erscheint, wird aus dem Sportunterricht verwiesen und muss <ul style="list-style-type: none">- beim 1. Mal eine vom Lehrbetrieb signierte Absenz vorweisen- beim 2. Mal erfolgt eine schriftliche Ermahnung.
Arztzeugnis	<p>Wer ein Arztzeugnis hat, heftet dieses in das Absenzenheft ein und reicht es nach Unterschrift des Lehrbetriebs der Klassenlehrperson zur Unterschrift ein. Eine Kopie des Arztzeugnisses ist zudem zwingend Ihrer Sportlehrperson abzugeben. Dieses wird in Ihrem Dossier im Sekretariat hinterlegt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Totaldispensierte sind vom Sportunterricht befreit.• Teildispensierte nehmen grundsätzlich am Sport teil. In welcher Form, wird unter Berücksichtigung der ärztlichen Empfehlung in Absprache mit der Sportlehrperson, aber auch mit Rücksicht auf die Klasse, festgelegt.
Pünktlichkeit	Um Verspätungen jeglicher Art zu vermeiden, ist ein Spielraum von zehn Minuten für den Schulweg einzuplanen. Eine Verspätung von mehr als 10 Minuten gilt als Absenz und muss entschuldigt werden. Wiederholte Verspätungen unter 10 Minuten führen zu einer schriftlichen Ermahnung.
Störungen	Wir arbeiten unter dem Motto „Respekt und Fairness“! Wer den Unterricht „stört“ oder Anweisungen nicht befolgt, erzwingt eine schriftliche Ermahnung.



Allgemein

- Es sind keine Zuschauer in der Halle /Geräteraum gestattet.
- Bei Abwesenheit ist es Pflicht, sich über Treffpunkt/Programm der Folgelektion zu informieren. Beachten Sie, dass die Fahrkosten zu den auswärtigen Sportstätten selber zu tragen sind.
- Halten Sie Ordnung in den Garderoben; falls Sie die Garderoben in Unordnung antreffen, melden Sie es Ihrer Sportlehrperson.
- Verstauen Sie Ihre Wertsachen (nur am Schultag!) in die dafür vorgesehenen Kästchen in den Zwischengängen (Depot CHF 2.-). Keine Taschen in der Halle – im Notfall vor Halle deponieren. Diebstahlgefahr in den Garderoben!
- Kaugummis, Esswaren, Süssgetränke sind im gesamten Sporthallentrakt verboten. Ausnahme: verschliessbare Wasserflaschen.
- Accessoires, welche jemanden verletzen oder hängen bleiben könnten, sind abzulegen. Für Accessoires, die während des Sportunterrichts kaputtgehen können, wie im Speziellen Brillen, haften die Lernenden selber.
- Handys und Musikgeräte sind ausgeschaltet. Ton-, Bild- und Filmaufnahmen ohne Bewilligung Ihrer Sportlehrperson sind nicht erlaubt.
- Material-Benützung vor der Lektion nur, wenn Ihre Sportlehrperson anwesend ist und es erlaubt. Mit dem Sportmaterial ist sorgfältig umzugehen. Mutwillige Beschädigungen werden dem Verursacher in Rechnung gestellt.
- Die Bedienung der Musikanlage in der Halle / im Fitnessraum ist Sache Ihrer Sportlehrperson.
- Kein Verlassen der Halle während des Unterrichts. Trinkpause: Wasserflasche dabeihaben. Toilettenbesuche: Grundsätzlich vor/nach dem Sportunterricht, im Notfall bei LP abmelden.

Versicherung

Sie sind bei Unfällen über Ihr Lehrgeschäft versichert.

Fundgegenstände

Abgeben / abholen beim Hausdienst.

Kontakt

Mail:

Büro:
